



HEALTHY FAMILY SWEDEN

Ett nytt sätt att tänka kring hälsa

Healthy Family är en digital tjänst som hjälper familjer att tillsammans hitta vägar till ett mer hälsosamt familjeliv.

Samvaro och gemenskap är begrepp som genomsyrar allt vi gör. Vi agerar för att familjen kan leva ett gladare, mer aktivt och hälsosamt liv tillsammans.



Kost



Motion



Sinne



Samvaro

Målsättning & Vision

Vi lever idag i en tid där inaktivitet och dålig kosthållning blir allt mer vanligt. Vi tillbringar mer och mer tid stillasittandes istället för att ha en aktiv livsstil tillsammans. Är det inte dags att vi ändrar på detta?

Healthy Family ger familjer konkreta verktyg hur de kan förändra sina vanor till ett mer aktivt och hälsosamt liv. Vi har en uttalad ambition att verka för en bättre hälsa och gemenskap inom familjen.

Statistik

I Sverige mellan åldrarna 6 till 45 använder 95 procent internet i sin mobiltelefon dagligen.

Redan vid 7 års ålder har 33% av alla svenska barn en egen mobiltelefon och redan vid sex års ålder använder 98 procent internet.

Hela 85 procent söker efter information om hälsa på internet idag.

Mexico

76 miljoner internetanvändare

47% av dessa använder mobilen

15% i åldrarna 6-11 år använder internet

Samtidigt lider 35% av befolkningen av övervikt

USA

287 miljoner internetanvändare

55% sker i mobilappar

56% i åldrarna 8 till 12 har en egen smarttelefon

25 % av barn och ungdomar lider av övervikt

Indien

462 miljoner internetanvändare

442 miljoner mobila användare

Flest andel överviktiga i hela världen

Var 20e sökning på internet i Indien avser hälsa



HEALTHY FAMILY

At vero eos et accusamus et iusto odio
dignissimos ducimus guide.

LOGGA IN

REGISTRERA